



Proef de kracht van spelt en voel vitaliteit

Een lekker brood is een dagelijkse bron van genot. Het speltgraan in combinatie met de pompoenpitten, zonnebloempitten en lijnzaad zorgt voor een goede verhouding tussen smaak en afbeet. Een evenwichtig ontbijt bepaalt hoe je de rest van de dag voelt. Het SYNERGIE ORIGINAL brood is ideaal als ontbijt en als tussendoortje door zijn langdurige versheid. Probeer het SYNERGIE ORIGINAL brood met zijn natuurlijke ingrediënten en maak uw dromen waar!

100 g SYNERGIE ORIGINAL brood bevat gemiddeld:

Energie	1201 kJ/286 kcal
Vetten	8,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,7 g
Koolhydraten	36,2 g
waarvan suikers	2,1 g
Vezels	7,1 g
Eiwitten	12,3 g
Zout	1,2 g

Bevat een hoog gehalte aan vezels.

Ingrediënten:

Spelbloem (37 %), water, pompoenpitten, gedroogd desem van volkorenspeelt (spelt volkorenmeel (3,4 %), water, startercultuur), gebroken spelt (4,6 %), gebroken rogge, zonnebloempitten, lijnzaad, tarwevezel, spelmoutmeel, haverzemelen, gist, jodiumzout (1,2 %), sesamzaad, havervlokken, moutextract (gerstenmout, water), maanzaad, dextrose, sojazemelen, emulgator E 472e

Verras je binnenkant met vitaliteit en comfort!

*Sonja Kimpen
XXX*



www.kookeiland.be/synergie



N.V. IREKS BELGIUM S.A.
Europalaan 66
1932 Zaventem
BELGIE | BELGIQUE
Tel.: +32 2 7672029
Fax: +32 2 7682600
info@ireks.be
www.ireks.be



05.14 | 3000 | 6210774 B

Rex Synergie[®] Original

"een goed gevoel begint met een goede gezondheid"

aanbevolen door

*Sonja Kimpen
XXX*





Rex Synergie[®] Original

100 % gebruiksklare mengeling
voor het SYNERGIE merkenbrood

Aandacht: Door zijn speciale samenstelling is de gebruiker verantwoordelijk voor het correct volgen van het recept.

Toevoeging: 100 %

Recept:

REX SYNERGIE ORIGINAL	25.000 g
Gist	500 g
Water	14.000 g

Opgelet: GEEN ZOUT TOEVOEGEN!

Werkwijze:

Kneedtijd 1° versnelling (spiraal)	10 min.
Deegtemperatuur	26 à 27 °C
Bolrijs	20 min.
Afwegen	680 g
Opmaken en decoreren met	DECOSYN
Narijs	45 à 50 min.
Oventemperatuur, aflopend met stoom	240 °C
Baktijd	40 min.



Een lekker brood gemaakt met natuurlijke en zorgvuldig uitgekozen ingrediënten

Het oergraan spelt, als hoofdbestanddeel van dit Synergie Original brood, zorgt voor een bijzonder nootachtig aroma en biedt de optimale basis voor een goede start van de dag. Het speltgraan in combinatie met de pompoenpitten, zonnebloempitten en lijnzaad zorgt voor een goede verhouding tussen smaak en afbeet.

